

«ЧЕРЕЗ СВОИ СТИХИ Я ПРИШЛА ОТ НЕВЕРИЯ К ВЕРЕ»

Людмила Ивановна Данилова - человек непростой судьбы. В детстве она перенесла тяжелое заболевание, последствия которого сопровождают ее всю жизнь. Однако собственный характер и сила воли сотворили чудо. Она поняла, что болезнь не преграждает путь к цели, а только осложняет его. А главное, Людмила Ивановна сохранила в себе способность радоваться жизни.

В начале декабря, открывая череду мероприятий, посвященных декаде инвалидов, в центральной библиотеке состоялась презентация ее книги «Познать себя не так-то просто, или От болезни к здоровью» (6+). Справляясь с болезнью, Людмила Ивановна начала писать стихи, и это не первая ее книга. Однако изюминка этого сборника в том, что он автобиографичен. Это книга-размышление о жизни, о болезни, о том, как принять неизлечимый недуг и продолжать жить вместе с ним, преодолевая в себе боль и страх.

Из-за особенностей здоровья Людмила Ивановна не смогла получить образование и работала некоторое время мойщицей посуды в школьном буфете, киоскером в газетном киоске, гардеробщницей в районной библиотеке. Именно 1998 год и стал переломным в жизни грязовчанки. «В одной из своих книг Н. М. Амосов говорит: «Чтобы стать здоровым, нужны

собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем. Человек, к счастью, столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда». Эти слова настолько перевернули мою жизнь, что я стала искать в себе силы. Необходимо было становиться сильнее как физически, так и духовно. Появилось желание работать над собой», - рассказывает автор.

Людмила Ивановна стала заниматься лечебной физкультурой, соблюдать режим дня, работы и отдыха, пробовать аутотренинги, обязательным пунктом ввела в свою жизнь пешие прогулки и общение с природой. «Матушка-природа успокаивает душу, помогает снять стрессовое состояние, укрепляет нервы. Красоту природы можно увидеть, посмотрев на мир глазами, полными добра, любви, тепла», - считает автор.

На одной из таких прогулок в голове Людмилы Ивановны неожиданно родилась поэтическая

строка «Не зря природа матерью зовется».

«Не каждому дано выражать свои чувства словами поэзии. Только строчка все не выходила из головы, - признается она. - Непросто понять состояние своей души, еще труднее выразить поэтическим словом. Но после долгой кропотливой работы у меня все же кое-что получилось».

Мы дети матери-природы,
Она врачует раны наших душ,
Вылечивает горе и невзгоды
И сильным делает наш дух...

«Стараюсь гулять ежедневно, занимаюсь познанием и принятием себя такой, какая есть, учусь прощать себя и других. Работаю над тем, чтобы настроиться на позитивную волну, и жизнь приобретает для меня смысл, приносит радость. Я ощущаю в себе внутреннюю энергию, помогающую жить и бороться с трудностями. Моя душа открыта радости, теплу и свету. И она начала творить чудеса. Если

бы раньше кто-нибудь мне сказал, что я буду заниматься психотерапией и писать стихи, я посмеялась бы. И тем не менее это произошло. Мои стихи успокаивают душу», - делится своими открытиями в книге Людмила Ивановна.

Так, по шапочку, день за днем она стала воскресать к жизни, общаться с людьми, принимать участие в поэтических конкурсах. В 2005 году была избрана председателем Грязовецкой районной организации общества инвалидов и на протяжении 10 лет помогала людям с ограниченными возможностями найти свое место в жизни. Сейчас грязовчанка является членом литературного объединения «Литературное воскресенье», неоднократным номинантом премии «Филантроп».

«Раньше я не верила в Бога, но в процессе работы поняла, что именно он, Господь, вложил в мою руку перо, ведь именно через свои стихи я пришла от неверия к вере», - пишет о себе Людмила Ивановна. Дорога к Господу так далека, Я думаю, что ей конца и края нет. А ноша на плечах так велика - Смогу ли выполнить я свой обет? Господь великодушен, всемогущ. Он указал мне путь, сказал - иди. А я, как малое дитя, всего боюсь. Смогу или нет я до конца
пройти?

«Сейчас я не сомневаюсь в том, что пойду до конца. Ведь жизнь - подарок. У меня не было большой любви в жизни, зато я знаю, что такое дружба. В трудные минуты мне помогают друзья и родные. Травма детства послужила толчком к работе над собой и развитию моей личности. Травмы есть у всех, главное - перестать быть жертвой обстоятельств. В результате работы над собой моя жизнь стала не только интересной, но и творческой, а от комплекса неполноценности не осталось и следа. В этом году я отметила свое 70-летие, вышли в свет две моих книги - поэтический сборник «Дорога к Господу так далека» (6+) и автобиографическая книга-размышление «Познать себя не так-то просто, или От болезни к здоровью». Возможно, мое предназначение в том, чтобы помочь не только себе, но и другим людям, тем, кто в этом нуждается. Буду рада, если мой опыт кому-то пригодится и наставит на путь преодоления. Спасибо работникам библиотеки за помощь в издании книги, а друзьям - за добрые слова и поддержку. Значит, жизнь продолжается, несмотря ни на что», - уверена Людмила Ивановна.

Подготовила
Наталья НОСОВА